

REPAS SAINT GERMAIN SUR MORIN

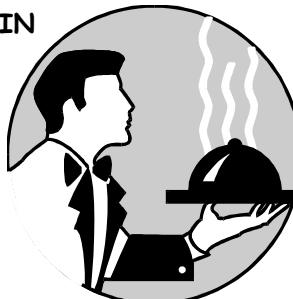
lundi 04 janvier 2021
Potage potiron
Cordon bleu
ourgettes sautées et pommes de terre
Coulommiers
Ananas au sirop

mardi 05 janvier 2021
Salade de montagne
Tomates farcies veggi's
Riz
Mousse au chocolat

mercredi 06 janvier 2021
Carottes rapées locales à l'orange
Boulettes de bœuf à l'orientale
Semoule
Cantal
Fruit BIO

jeudi 07 janvier 2021
Salade verte vinaigrette balsamique
Parmentier de canard (pc)
Galette des rois

vendredi 08 janvier 2021
Saucisson à l'ail *
Blanquette pêcheur aux fruits de mer
Beignets de chou fleur
Petit suisse fruité
Fruit local



ARMOR CUISINE



REPAS SAINT GERMAIN SUR MORIN

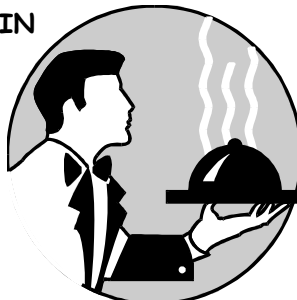
lundi 11 janvier 2021
Accras de poisson
Sauté de boeuf aux carottes (pc)
Yaourt aux fruits mixés
Fruit

mardi 12 janvier 2021
Potage à la tomate
Sauté de dinde vallée d'auge
Spaghetti
Emmental
Eclair au chocolat

mercredi 13 janvier 2021
Endives aux poires
Omelette au fromage
Gratin dauphinois
Livarot
Far breton aux pommes maison

jeudi 14 janvier 2021
Betteraves locales mimosa
Chili vegetarien (pc)
Tartare nature
Chocolat liégeois

vendredi 15 janvier 2021
Crêpe au fromage
Médailon de merlu citronné
Haricots verts persillés
Fromage frais aromatisé
Quatre quart



ARMOR CUISINE



REPAS SAINT GERMAIN SUR MORIN

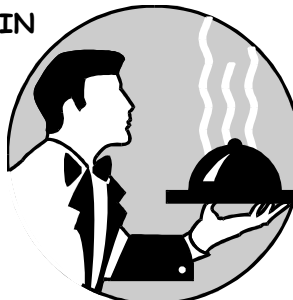
lundi 18 janvier 2021
Potage poireaux pommes de terre
Rôti de dindonneau sauce forestière
Coquillettes
Fromage blanc
Fruit

mardi 19 janvier 2021
Terrine de légumes sauce cocktail
Dés de merlu aux graines de céréales
Epinards à la crème
Camembert bio
Gâteau basque

mercredi 20 janvier 2021
Salade Landaise
Crêpinette à la tomate *
Petits pois carottes
Coeur des dames
Gâteau fromage blanc fleur oranger maison

jeudi 21 janvier 2021
Rosini au thon
Choucroute garnie * (pc)
Carré de l'est
Banane

vendredi 22 janvier 2021
Tarte aux trois fromages
Green burger
Purée de potiron
Compote pommes/fraises



ARMOR CUISINE



REPAS SAINT GERMAIN SUR MORIN

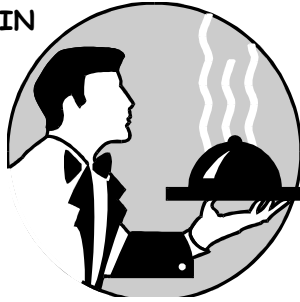
lundi 25 janvier 2021
Potage 7 légumes
Cassoulet (pc)*
Edam
Fruit BIO

mardi 26 janvier 2021
Concombre à la crème
Mitonné de boeuf aux oignons
Courgettes sautées et pommes de terre
Fromage ovale
Compote de pommes

mercredi 27 janvier 2021
Sardine beurre
Pizza chevre tomate
Salade composee (garniture)
Rondelé nature
Ile flottante crème anglaise

jeudi 28 janvier 2021
Salade coleslaw LOCALE
Couscous boulettes vegetal ( pc )
Samos
Mousse au chocolat

vendredi 29 janvier 2021
Oeuf dur mayonnaise
nuggets de poisson
Gratin d'endives locales au gruyere
Fromage frais sucré
Fruit



ARMOR CUISINE



REPAS SAINT GERMAIN SUR MORIN

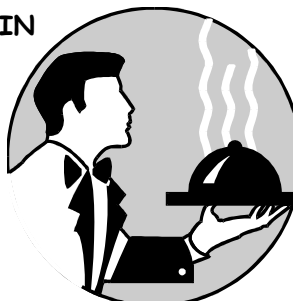
lundi 01 février 2021
Salade fleurette
Filet de poulet façon tandoori
Semoule
Pont l'évêque
Liégeois vanille

mardi 02 février 2021
Crepe jambon-fromage*
Emincé de boeuf aux oignons
Haricots verts
Crêpe au chocolat

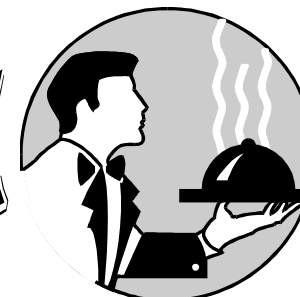
mercredi 03 février 2021
Salade d'hiver
Oeufs durs sauce mornay
Epinards sauce mornay
Gâteau au chocolat "maison"

jeudi 04 février 2021
Chou rouge aux pommes granny
Hachis parmentier "maison" (PC)
Maroilles
Fruit BIO

vendredi 05 février 2021
Salami*
Aiguillettes de saumon meunière
Julienne de légumes
Yaourt sucré BIO
Banane



ARMOR CUISINE



REPAS SAINT GERMAIN SUR MORIN

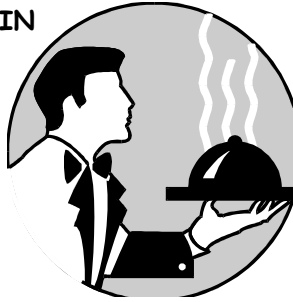
lundi 08 février 2021
Samoussa aux légumes
Nuggets de maïs
Chou-fleur au fromage
Compote de pommes BIO

mardi 09 février 2021
Celeri rémoulade
Moules marinières
Frites
Mini roule aux herbes
Fruit local

mercredi 10 février 2021
Haricots verts niçois
Sauté d'agneau au curry
Semoule
Saint Nectaire
Tarte flan coco "maison"

jeudi 11 février 2021
Salade de pâtes vénitienne
Poulet rôti
Poêlée victoria
Edam
Fruit

vendredi 12 février 2021
Mortadelle pure volaille
Feuilleté poisson au beurre blanc
Epinards à la crème
Fromage frais sucré
Cookies vanille pépites de chocolat



ARMOR CUISINE



REPAS SAINT GERMAIN SUR MORIN

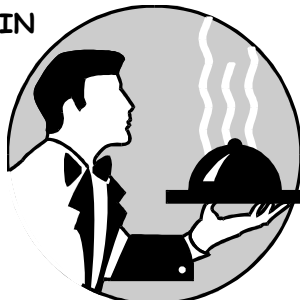
lundi 15 février 2021
Tarte aux poireaux
Boeuf mironton
Gratin de courgettes et tomates
Carré de l'est
Fruit

mardi 16 février 2021
REPAS MARDI GRAS

mercredi 17 février 2021
Salade alsacienne*
Roti de dinde
Lentilles sauce sicilienne
Saint Paulin
Panacotta coulis fruits rouges maison

jeudi 18 février 2021
Oeuf dur mayonnaise
Boulettes de sarrasin
Haricots verts persillés
Yaourt sucré
Fruit

vendredi 19 février 2021
Macédoine à la russe
Lieu frais saveurs provençales
Rosties aux légumes
Cheddar
Madeleine bio



ARMOR CUISINE



REPAS SAINT GERMAIN SUR MORIN

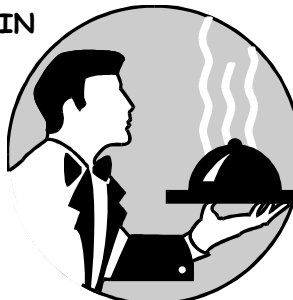
lundi 22 février 2021
Velouté aux champignons
Paupiette de veau velouté tomate
Riz aux oignons
Yaourt aux fruits mixés
Fruit

mardi 23 février 2021
Betteraves locales vinaigrette
Raviolini ricotta et épinards (pc)
Tarte flan maison

mercredi 24 février 2021
Flammekueche gratinée*
Merguez grillées
Chou-fleur au fromage
Saint Nectaire

jeudi 25 février 2021
Chou blanc en vinaigrette
Tagliatelle au saumon (pc)
Tartare ail et fines herbes
Fruit local

vendredi 26 février 2021
Salade de l'ouest
Boulettes de boeuf sauce mironton
Boulghour au beurre
Kiri
Compote de pommes



ARMOR CUISINE





REPAS SAINT GERMAIN SUR MORIN

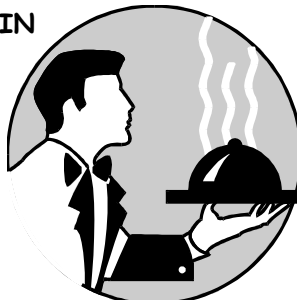
lundi 01 mars 2021
Saucisson sec*
Paupiette de dinde au jus
Gratin de potiron
Camembert bio
Compote de pommes

mardi 02 mars 2021
Carottes râpées locales vinaigrette
Tagine de poisson et pommes de terre (
Petits suisses aux fruits
Fruit BIO

mercredi 03 mars 2021
Pamplemousse
Sauté d'agneau aux herbes
Semoule
Cheddar
Mousse au chocolat maison

jeudi 04 mars 2021
Feuilleté aux fromages
Boulettes de bœuf au curry
Haricots verts persillés
Petits suisses aux fruits
Banane sauce chocolat

vendredi 05 mars 2021
Croustillants de mozzarella
Omelette basquaise
Coquillettes
Fruit local



ARMOR CUISINE



REPAS SAINT GERMAIN SUR MORIN

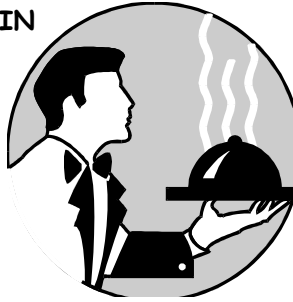
lundi 08 mars 2021
Tarte au fromage
Aiguillettes poulet sauce tomate
Potatoes
Coulommiers
Creme dessert pistache

mardi 09 mars 2021
Potage poireaux pommes de terre
Saucisse fumée *
Lentilles au jus
Saint Bricet
Fruit local

mercredi 10 mars 2021
Sardine à la tomate
Galopin de veau
pommes rissolées
Vache qui rit
Far breton aux pruneaux maison

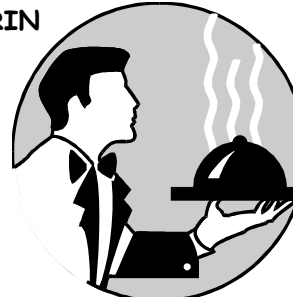
jeudi 11 mars 2021
Oeuf dur bio mayonnaise
Galette de riz lentilles colombo
Haricots verts persillés
Petits suisses
Eclair au chocolat

vendredi 12 mars 2021
Salade radis et abricots secs
Brandade de poisson (pc)
Yaourt aromatisé BIO
Fruit



ARMOR CUISINE





ARMOR CUISINE



lundi 15 mars 2021
Quiche*
Nuggets de poulet
Jeunes carottes
Fromage blanc sucré
Fruit local

mardi 16 mars 2021
Tomate vinaigrette
Spaghetti façon napolitaine (pc)
Buchette
Fondant au chocolat

mercredi 17 mars 2021
Taboulé
Sauté de dinde aux olives
Courgettes à la crème
Yaourt sucré BIO
Crème brûlée maison

jeudi 18 mars 2021
Pâté de campagne *
Filet de lieu frais
Gratin d'épinards
Brie
Fruit

vendredi 19 mars 2021
Concombre local au yaourt
Falafel à la tomate
Boullghour au beurre
Biscuit
Compote de pommes

REPAS SAINT GERMAIN SUR MORIN

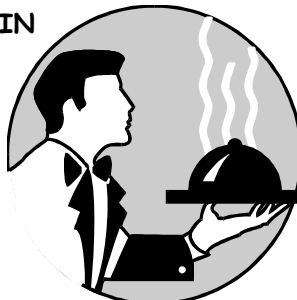
lundi 22 mars 2021
Betteraves vinaigrette au miel
Yassa de poulet (pc)
Yaourt aux fruits mixés
Fruit BIO

mardi 23 mars 2021
Carottes rapées locales à l'orange
Colin gratiné au fromage
Macaroni
Coulommiers
Crème chocolat

mercredi 24 mars 2021
Feuilleté hot dog*
paupiette de lapin
Haricots verts persillés
Tomme noire
Quatre quart "maison"...

jeudi 25 mars 2021
Salade verte vinaigrette crème et herbes
Parmentier de légumes (pc)
Fromage blanc sucré bio
Cookies vanille pépites de chocolat

vendredi 26 mars 2021
Paté en croûte de volaille
Boulettes de boeuf sauce bourgeoise
Beignets de courgettes
Petits suisses sucrés
Fruit local



ARMOR CUISINE



REPAS SAINT GERMAIN SUR MORIN

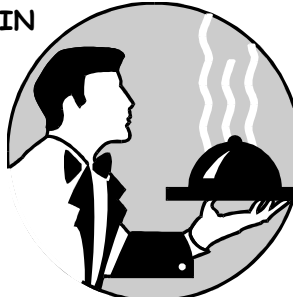
lundi 29 mars 2021
Mais au thon
Tagine d'agneau aux fruits secs (pc)
Gouda
Fruit local

mardi 30 mars 2021
Tomates mozzarella
Lasagnes à la provençale (pc)
Mousse au chocolat

mercredi 31 mars 2021
Salade piémontaise
Saucisse de Toulouse *
Purée de céleri
Rondelé ail Garonne- fines herbes
Creme dessert pop corn maison

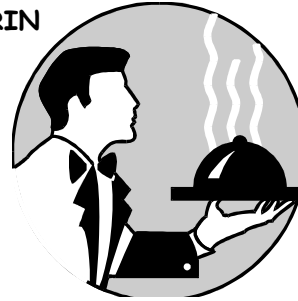
jeudi 01 avril 2021
REPAS DE PAQUES

vendredi 02 avril 2021
Velouté aux champignons
Poisson pané
Duo de carottes
Croc' lait
Banane bio



ARMOR CUISINE





ARMOR CUISINE



lundi 05 avril 2021

mardi 06 avril 2021
Betteraves vinaigrette
Cordon bleu
Haricots verts persillés
St moret
Compote de pommes BIO

mercredi 07 avril 2021
Salade radis et abricots secs
Sauté de veau à la cocotte
Gratin dauphinois
Saint Nectaire
Fruit

jeudi 08 avril 2021
Salade Marco Polo
Pizza au fromage
Salade verte
Yaourt aromatisé
Pâtisserie

vendredi 09 avril 2021
Roulade de volaille aux olives
Beignets de calamars sauce tartare
Fusilli
Yaourt à boire
Banane bio

REPAS SAINT GERMAIN SUR MORIN

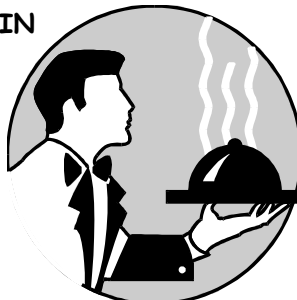
lundi 12 avril 2021
Oeuf dur bio (mayonnaise a part)
Curry de lentilles (pc)
Yaourt au sucre de canne
Fruit

mardi 13 avril 2021
Salade coleslaw LOCALE
Grignotine de porc sauce barbecue*
Beignets de brocolis
Chanteneige
Riz au lait

mercredi 14 avril 2021
Salade brésilienne
Steak hache boeuf au cheddar
Frites
Cantal
Mousse à la framboise maison

jeudi 15 avril 2021
Salami*
Paupiette de veau
Jardinière de légumes
Fromage frais sucré
Fruit

vendredi 16 avril 2021
Terrine de maquereau aux aromates
Pavé de merlu sauce nordique
Pommes de terre persillées
Yaourt aromatisé
Fruit BIO



ARMOR CUISINE



REPAS SAINT GERMAIN SUR MORIN

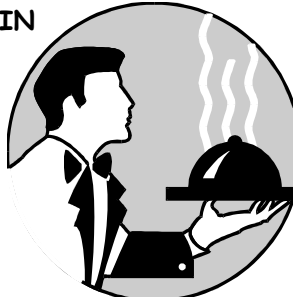
lundi 19 avril 2021
Tomate vinaigrette balsamique
Pané fromager
Carottes au beurre
Banane

mardi 20 avril 2021
Macédoine vinaigrette
Sauté de veau aux olives
Pommes de terre en quartiers
Petit filou
Mousse au citron

mercredi 21 avril 2021
Gaspacho
Saute de boeuf sauce charcutière
Farfalle
Fromage ovale
Clafoutis poires amandes maison

jeudi 22 avril 2021
Crêpe au fromage
Rôti de porc *
Gratin de chou fleur
Petits suisses sucrés
Fruit local

vendredi 23 avril 2021
Salade du Puy
Filet de lieu frais sce citron vert
Epinards à la crème
Camembert
Gâteau marbré au chocolat



ARMOR CUISINE





REPAS SAINT GERMAIN SUR MORIN

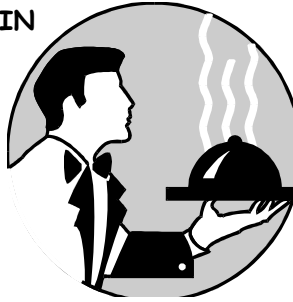
lundi 26 avril 2021
Tarte provençale
Grignotine de porc au miel*
Semoule aux légumes
Yaourt aromatisé
Fruit local

mardi 27 avril 2021
Salade verte
Nuggets de poisson au ketchup
Frites
Tartare nature
Pâtisserie

mercredi 28 avril 2021
Salade Grecque
Tortilla au fromage
pommes rissolées
Tarte flan coco "maison"

jeudi 29 avril 2021
Paté en croûte de volaille
boulettes de boeuf sauce tomate
Haricots beurre
Buchette
Fruit BIO

vendredi 30 avril 2021
Concombre ciboulette
Blanquette de veau et riz (pc)
Chantailou
Creme dessert chocolat bio



ARMOR CUISINE

